アルファクラブグループ
会員限定フリーマガジン

PLUAL プラール

2025 WINTER
VOL. 32
埼玉県版

祝・創刊10周年



感謝を込めて
100名様に
豪華賞品を
プレゼント

おかげ様をもちまして、会報誌PLUALは創刊10周年を迎えました。

これもひとえに会員の皆様のおかげです。会員様だけでなく、ご家族皆様のライフステージの変化に合わせたプランの見直しも承っております。今後とも益々のお引き立てのほど、よろしくお願いいたします。

雪の妖精と呼ばれるシマエナガ

PLUAL vol.32 2025 WINTER プラール 埼玉県版
■編集・発行／株式会社東冠内 〒123-0853 東京都足立区本木1-13-7 3階 令和7年1月発行（年2回）

株式会社東冠

お客様相談窓口 0120-8642-55
[受付時間]月曜～金曜 10:00～16:00(土日祝除く)
※お手続の内容によって受付時間が異なる場合がございます。

プラスアルファカードに関するお問い合わせ
0120-551-360
[受付時間]月曜～金曜 10:00～17:00(土日祝除く)



ブランニューマン
BRAND NEWOMAN
振袖大展示会
完全予約制

ご予約はお早めに

振袖アイテム1000着以上
1年で最も大きな展示会です！

2月展示会 受付開始！

さいたまスーパーアリーナ 展示ホール（S2ゲート）

日程 2/8(土)～11(火・祝)
住所 さいたま市中央区新都心8
受付 ❶9:00～ ❷11:30～ ❸14:30～ ❹17:00～
※完全予約制　※最終日の最終受付は14:30です。

Special Event
韓国アイドルになれる!?
ヘアメーク体験開催



いま流行りの韓国風ヘアまたはメークを無料で体験できます。※画像はイメージです

選べる来場特典
❶韓国コスメ詰め合わせ 4,000円相当
❷高級焼肉店お食事券 4,000円分
※2026年～2029年に成人式を迎える方で、親子でご予約の上、初めてご来場いただいた方が対象。
※衣装レンタルまたはご購入をご検討の方が対象（小物のみ・フォトプランの場合は対象外）。
※来場特典の引き換えは新成人の方お一人様一回限り（数量限定）。

うれしい早割特典
2006年4月2日～2008年4月1日生まれの方対象
❶成人式当日のお仕度代 全額サービス
❷新作小物料金 16,500円(税込)分を割引
❸ミニアルバム 10カット分をプレゼント

展示会限定！成約特典
お見積りから 30,000円(税込) サービス
※合計見積金額165,000円（税込）以上が対象。
※キャンセルされた場合は成約特典の権利も失効となります。

3月1日から予約受付開始予定

ブランニューマン 振袖大展示会

会場 大宮ソニックシティ 第2～4展示場
日程 5/3(土)～6(火)

七五三
展示会
3月・6月開催予定
お問い合わせは下記電話番号にお願いします。



キッズフォトスタジオBEBE

お問い合わせ先
048-827-7557
（ブランニューマン北浦和本店）

お申し込みはこちらから

謹賀新年

会員の皆様におかれましては、健やかで希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は格別なご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年はフランス・パリで開催されたオリンピック・パラリンピックで、日本人選手のメダル獲得総数が海外大会史上最多となり、日本中に勇気と感動を与えてくれました。一方で、能登半島地震をはじめ天災が相次いだ1年でもありました。被災された方々に心よりお見舞い申し上げるとともに、被災地の1日も早い復興をお祈り申し上げます。

アルファクラブグループは、埼玉県越谷市の「HILLTOP THE SQUARE」を非日常と日常が融合した複合型施設へと一新し、春日部市内には、地域のコモンスペースを目的とした「CAFE BLOOMY,S KASUKABE」をオープンいたしました。ほかにも、リラクセーションサロン「ほぐし屋 いこい」の運営開始など、来る創業70周年に向け、会員の皆様と地域の皆様の生活をより豊かにするための新たな施設・新たな事業を築いてまいりました。

また、時代のニーズに対応した小規模葬斎施設「さがみ典礼の家族葬」は店舗数を拡大。近年〝墓じまい〟や〝葬儀の小規模化〟により、失われつつある弔いの場を創出するため、「宇宙葬」や「メタバース霊園 風の霊」など、時代の先を見据えたサービスを開始し、日本のみならず海外メディアからも注目を集めております。

今年は巳年。「巳」は「実」に転じて、「実を結ぶ年」になるといわれております。この地で60年以上築き上げてきた冠婚葬祭事業を軸に、新たに開始した事業が会員様の生活を豊かにする事業として実を結ぶよう、これからも邁進してまいります。

結びに、2014年10月に誕生した「プラール」は創刊10周年を迎えることができました。これもひとえに会員の皆様のおかげと感謝しております。今後も「プラール」を末永くご愛読いただくとともに、アルファクラブグループへの変わらぬご愛顧をお願い申し上げます。会員の皆様のご多幸を心から祈念して、年頭のごあいさつとさせていただきます。

2025年（令和7年）

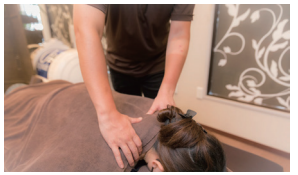
アルファクラブ武蔵野株式会社
サイカンシステム株式会社
株式会社東冠

代表取締役　和田浩明



全身もみほぐし
ほぐし屋 いこい
もみほぐし・足つぼ

埼玉・栃木・群馬に19店舗展開 実力派リラクセーションサロン
オールハンドでの全身もみほぐし
60分 3,600円(税込)深夜まで営業！

Service 1 全身もみほぐし 30分2,000円～

お客様のコンディションに合わせて重点的にほぐしたい場所を伺う「もみほぐし」

Service 2 足つぼ 30分2,500円～

ホットタオルで血行を良くしてからオイルなどをなじませて行う心地よい「足つぼ」

Service 3 酸素カプセル 30分1,000円～


高気圧環境で高濃度酸素を全身に取り込み日々の疲れもリフレッシュ＆リラックス

Point 1 お着換え無料 手ぶらで来店OK
Point 2 女性の方も安心 女性スタッフ多数



ほぐし屋いこい 大宮東店

ご予約（優先）については各店舗に直接お問い合わせください。
各店舗の詳細は二次元コードからHPをご確認ください。

買取専門店 まじめ屋
まじめ屋 全店
新春キャンペーン開催

互助会会員様限定
期間中いつでも
買い取り金額 20%アップ!
期間 1/4(土)～4/30(水)
条件 PLUS ALPHA CARD もしくはPLUAL本誌をご持参・ご提示ください。
※インゴット・金貨・記念硬貨・商品券・テレホンカードなど、各種金券類は除きます。
※買い取り品目についてはホームページをご確認ください。



「出張査定」「生前整理」のご相談、埼玉県内どこでも無料で承ります。

アルファクラブグループが運営する買い取り専門店「まじめ屋」店舗拡大中！

NEW 加須店 加須市中央2-7-7 0480-31-7831
NEW 東岩槻店 さいたま市岩槻区東岩槻1-5-1 048-794-5701
鴻巣天神店 鴻巣市天神2-3-19 048-541-0801
北浦和店 さいたま市浦和区北浦和1-1-2 048-813-0022
東松山店 東松山市神明町1-16-13 0493-27-5050
詳しくはHPをご覧ください

10th Anniversary

創刊10周年記念プレゼント

総勢100名様に当たる！

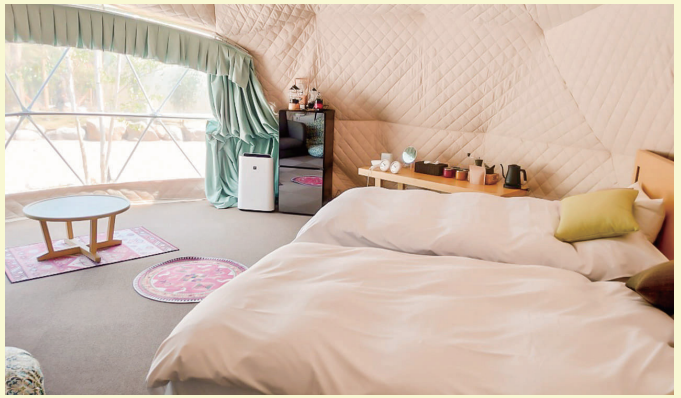
プラールは創刊10周年を迎えることができました。これもひとえに会員の皆様のおかげです。10年分の感謝を込めて特別なプレゼントをご用意しました。アルファクラブグループの関連商品をはじめ、これまでプラールにご協力いただいた企業様の商品や埼玉が誇る一流品など魅力あふれるものばかりです。ぜひ、ご応募ください。

※表記価格はすべて税込みです。　※施設までの交通費、別途ご注文・ご利用料金は自費となります。

これからもアルファクラブグループをよろしくお願いいたします。

応募番号1 Nenn 那須高原（ネン なすこうげん） 1泊2食付きペア宿泊券（有効期限2025年9月30日）

1組2名様



直径7mのドームテント。冷暖房・床暖房完備。



プライベートドッグラン付きテントも保有（今賞品とは別です）。

雄大な那須連山を望む栃木・那須高原に立地する、5種類全17棟のドームテントを備えたグランピングリゾート施設。敷地内に湧き出る天然温泉（泉質：ナトリウム硫酸塩・塩化物温泉）の男女大浴場やサウナ、貸切風呂も完備し、朝食と夕食はご当地食材による手ぶらでの本格バーベキューをお楽しみいただけます。施設内にはカフェや売店、焚火台も。アウトドアの解放感とプライベートの安心感の両方を兼ね備えた非日常空間で、那須の大自然を満喫する贅沢な時間をお過ごしください。



BBQスペースで使えるヴィンテージバス付き。

栃木県那須郡那須町高久甲 5461-1

応募番号2 SAKURA SKY PALACE　ディナーペアお食事券

3組6名様

（有効期限2025年6月30日）



※写真はイメージです。

厳選した旬の食材を使用した贅沢なコース。

結婚式場が手掛けるレストランは、大宮を一望できる地上95mの抜群のロケーション。ブライダルクオリティーの料理とおもてなしを、唯一無二の景色とともにお楽しみいただけます。



さいたま市大宮区桜木町 4-333－13
大同生命さいたま大宮ビル 19 階

応募番号3 Ristorante BLOOMY'S ディナーペアお食事券

3組6名様

（有効期限2025年6月30日）



※写真はイメージです。

ディナーは豊富なコースとお酒をご用意。



昨年誕生したHILLTOP THE SQUARE内の本格イタリアン。美しい木目と緑の木々が作る落ち着いた空間で、旬の食材を使い見た目にもこだわった料理とデザートをお楽しみいただけます。

越谷市神明町 2-170

施設に関する詳細はP16をご覧ください。

応募番号4 文明堂東京　V!カステラ 10本入り

10名様



価格：1本216円

消化が良く短時間でエネルギーになるカステラが、スポーツの補食用として個包装のバータイプに！ 1本あたり150kcalと、仕事や勉強、運動時の栄養補給として手軽に美味しく食べられます。



さいたま市にある「文明堂さいたまあおぞら工房」。

応募番号 12

ロッテ

キシリトールガム 詰め合わせ

12名様



左：キシリトール オーラテクトガム クリアミント スリムボトル

右：キシリトールガム ライムミント ファミリーボトル

価格：各820円（編集部調べ）

「むし歯のない社会へ」を目指すロッテから、特保のガムをボトルセットで。埼玉にはロッテ浦和工場と狭山工場があり、浦和工場「おかしの学校」ではチョコの工場見学も（要予約）。

応募番号 11

つむぎや

埼玉小麦100%うどん＆おかし詰合せ

6名様



老舗粉問屋が埼玉の小麦粉にこだわり、麺や焼菓子などの本物の味を提供。幻の小麦「農林61号」で作るうどんと、「あやひかり」を使ったフィナンシェをセットで。

「つむぎうどん」5袋
「ふぃなんしぇ」5個
価格：2,882円

土田物産株式会社

応募番号 13

乗馬クラブ クレイン伊奈

乗馬試乗会ペアチケット（有効期限2025年5月31日）

5組10名様



100頭以上の馬を所有し、埼玉県内や東京23区からもアクセスが良い乗馬クラブ。初心者から上級者まで対応するコースを用意し、一人ひとりに合わせたプログラムによる乗馬レッスンが楽しめます。

通常1人 3,850円（平日2,750円）のレッスン料 無料
東武乗馬クラブ＆クレイン（宮代町）
SRC狭山乗馬センター（狭山市）でも利用可！

※装具レンタル（保険料込み）1人1,860円は別途ご負担となります。騎乗（20分）・ご説明含む所要時間約90分。
※事前に要予約（注意事項などをHPでご確認ください）。

北足立郡伊奈町小室751-2

創刊10周年記念プレゼント応募方法

必ずご希望商品の応募番号を明記の上、ハガキかネットでご応募ください。

ハガキの場合

通常ハガキに、①商品の応募番号 ②郵便番号・住所・電話番号 ③氏名 ④年齢 ⑤プラールへの感想をご記入の上、下記宛先までお送りください。

〒330-0855
埼玉県さいたま市大宮区上小町535
アルファクラブ武蔵野株式会社内
「PLUAL」プレゼント係

ネットの場合

スマートフォン、または携帯電話から二次元コードを読み取り、応募方法にそってご応募ください。
パソコンの場合はこちらのURLからご応募ください。
http://www.sai-media.com/plual/

応募締切

2025年（令和7年）2月28日まで ※ハガキは消印有効

当選発表 厳正な抽選の上、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※都合により、商品内容が変更になる場合がございます。ご了承ください。

応募番号 6

ベイシア

Beisia Premiumおやつセット

12名様



「とっておきレシピ」のプレゼント 応募者数 No.1タイ

価格：掛川茶500ml 74円
別海のおいしい牛乳キャンディ 150円
歌舞伎助六 171円　しっとり厚焼きソフトせん 214円

「生活品の目利き」であるベイシアの高品質と低価格を実現したプライベートブランド「Beisia Premium」から、おやつ時間にぴったりな商品をセレクトしてご提供。

応募番号 5

越後製菓

新潟の星 甘から＆青のりしょうゆセット

12名様



「とっておきレシピ」のプレゼント 応募者数 No.1タイ

価格：各257円

新潟県産米を100%使用したサクッと軽い新食感のお菓子が全国で売り場拡大中！甘じょっぱい砂糖しょうゆ味と、青のりとかつおのうま味が効いた2種類の味をお届け。

応募番号 8

ムーミンバレーパーク 2組4名様

1デーパス（有効期限2026年3月31日）



©Moomin Characters™

「ムーミン屋敷」「スナフキンのテント」といったムーミンの物語の世界を体験できるアトラクションや、歌とダンスのショーなど盛りだくさん！
ここでしか買えないグッズやフードメニューも豊富で一日中楽しめます。

飯能市宮沢327-6 「メッツァ」

1デーパス 通常：大人1人4,300円（当日）

応募番号 7

ハイブリッド・レジャーランド

東武動物公園　入園券

（有効期限2025年6月30日） 5組10名様



約120種1,200頭の動物がいる動物園、30のアトラクションが楽しめる遊園地、四季折々の花が咲くガーデンなど楽しさ満載！
9年振りにホワイトタイガーの赤ちゃんが誕生しました！

宮代町須賀110

入園券 通常：大人1人1,900円

応募番号 10

トミゼンフーヅ

彩果の宝石 フルーツゼリーコレクション

5名様

「おもてなしセレクション2020」受賞



15種類66個入り　価格3,240円

見た目の美しさと上品な味わいで、贈答用としても喜ばれる埼玉銘菓のゼリー菓子。1粒1粒に厳選する果物の果汁と果肉を凝縮し、上質な砂糖を使用しています。

応募番号 9

COEDOビール 6本セット

5名様



価格 4,023円

1996年に川越で農産物を活用したビール造りから始まり、"Beer Beautiful"をコンセプトに創造性豊かなビールの世界を探求し続けています。6種類の味をお楽しみください。

株式会社協同商事

※表記価格はすべて税込みです。　※施設までの交通費、別途ご利用料金は自費となります。

氷の世界から始まる 新春の横瀬


あしがくぼの氷柱は期間中の木～日曜、祝日にライトアップされ一層幻想的に♪

横瀬町で毎年1月中旬から2月下旬に開催される「あしがくぼの氷柱」。秩父三大氷柱のひとつで、峡谷が高さ30m、幅200mにわたって氷の柱で覆われます。最寄り駅から徒歩10分とアクセスもよく、秩父の冬の観光名所としても人気です。

今回は、氷柱に始まる美しい自然や季節の見どころ、フルーツ狩りや地元グルメなど、魅力いっぱいの横瀬町をご紹介します。

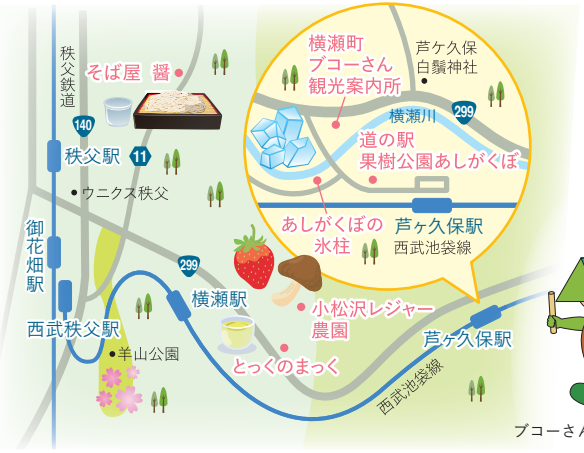

とっくのまっく


鯉のぼりまつりは4月中旬～5月上旬予定


小松沢レジャー農園



※価格は税込表記です。



ブコーさん ©横瀬町

クーポンの使い方
※1冊で1回限り有効（コピー不可）
入店・注文時に本誌提示 ➡ クーポン欄にサインをもらう ➡ 特典が受けられる

※様々な事情により、ご紹介した施設や店舗の商品・サービスの提供が、変更や中止になる場合がございます。ご了承ください。

町歩きのスタート あしがくぼ


地元野菜、加工品、カフェなどがある道の駅 果樹公園あしがくぼ

あしがくぼの氷柱は、氷の柱づくりから町のボランティアが支えていて、来訪者には横瀬産の紅茶などもふるまわれるそう。春からは登山や川遊び、秩父札所巡りも人気です。横瀬町内の8寺が頒布する美しい切り絵御朱印があり、「横瀬町ブコーさん観光案内所」では「嶽頂山東林寺」のものを入手できます。「道の駅 果樹公園あしがくぼ」には広い駐車場があり、遊びや買い物に便利です。


ちちぶ餅 390円


横瀬の紅茶 530円～



① あしがくぼの氷柱

期 1月9日(木)～2月24日(月・祝)
営 9:00～16:00
※月～水曜は日中のみ、木～日曜・祝日はライトアップ17:00～20:00
(土・日曜・祝日は予約制、日没時間により変動あり、昼夜入替制)
料 中学生以上500円
小学生300円ほか
P 道の駅果樹公園あしがくぼ
第二駐車場100台ほか(無料)
問 横瀬町ブコーさん観光案内所
0494-25-0450

あしがくぼの氷柱の詳細は

美しすぎる切り絵の御朱印



切り絵御朱印のあるお寺を巡るルートは約10km。東林寺以外は各寺で頒布しています♪



横瀬町ブコーさん観光案内所は秩父地域の観光情報が充実♪



次は自然とグルメが融合したレジャースポットへ！



本誌持参で
「嶽頂山 東林寺」の切り絵御朱印(1,000円)ご購入の方に
「オリジナルクリアファイル」1枚プレゼント
(1冊で1名様まで) 有効期限：2025年6月30日
横瀬町ブコーさん観光案内所

いちご狩り&マス釣り&しいたけ狩り…自然の恵みを体験!





園内にあるいちごハウスでお腹いっぱい食べられる！

山の斜面や近隣に、いくつものハウスが建ち、県オリジナル品種の「あまりん」「べにたま」の販売と、「やよいひめ」「べにほっぺ」「とちおとめ」などのいちご狩りが楽しめます。農園で採れたいちごだけで作るスイーツは濃厚な甘さが自慢。しいたけ狩りやマス釣り、バーベキューなど、季節ごとに様々な体験ができ、お得なセットプランも用意。秋父のクヌギで栽培し「日本農業賞」大賞を受賞したこともある原木しいたけはバーベキューで食べるのがおすすめ。



完熟で冷凍した農園産あまりんが濃厚！豆乳でさっぱり♪



いちご100%の甘酸っぱさ！

❶あまりん＆豆乳スムージー　800円

❷けずりいちご（数量限定）600円



手作り、無添加、無着色のいちごジャム800円(280ｇ)

いちご狩り30分食べ放題（単品）

期　間	～4/10	4/11～5/10	5/11～閉園
小学生以上	2,300円	2,100円	1,700円
２歳以上	1,100円	1,000円	800円

※1歳以下無料、当日先着順。いちごの実り状況によって臨時休業の場合あり。事前に公式HPでご確認ください。

本誌持参でいちご狩り
100円引き
※食事を組み合わせた「いちご狩りセット」を除く
（1冊で2名様まで）
有効期限：2025年6月15日
※3月24日～4月7日、5月3日～6日を除く

クーポン









春には桜や300本ものミツバツツジが次々に山を彩り、農園入口に植えられた樹齢80年の藤が見事な花をつけます。ハイキングコースを散策したり、ハンモックに揺られながら自然を眺めたりして過ごすこともできます。広い食事会場もあり、大人数での利用も可能です。



ぶどう棚の下でバーベキューも♪

原木のしいたけ狩りは700円(200g)



② 小松沢レジャー農園

0494-24-0412
住 秩父郡横瀬町大字横瀬1408
営 9:45～16:00
P 140台

次は昔ながら&新しいグルメを発見!

詳細は公式HPで！

本誌持参で
しいたけ狩り(200g)+50gサービス
（1冊で2名様まで）　有効期限：2025年6月30日

クーポン

横瀬町にあるさがみ典礼の葬斎センター

さようならが あたたかい さがみ典礼





家族葬から一般葬まで

フジヤホール秩父
秩父郡横瀬町横瀬4230-1
横瀬駅から徒歩で10分

老舗の醤油を味わう行列必至の手打ちそば



1人前200gとボリュームがあり、大盛り＋150円とリーズナブル。昼前から行列ができる人気♪

天ぷらせいろ 1,350円

老舗醤油蔵の6代目が営む、つゆが自慢のそば店。代々続く「やまひち醤油」（木桶貯蔵）の味を生かした配合で、半年以上寝かせて味を落ち着かせたかえしを使用。甘くまろやかなつゆに、水回しを丁寧にし、時間をかけて打つ二八蕎麦を合わせます。隣接する販売店では、秩父で唯一製造する「くるみつゆ」や近隣で収穫されたユズを使ったぽんずなどを揃え、おみやげにも最適。



山あいに建つ週末だけのアットホームなカフェ

週末だけオープンする、秩父の野菜やスイーツを味わえるカフェ。週替わりのメニューは野菜たっぷり。横瀬産の紅茶やハーブティーは砂時計を見ながら茶葉が開くのを待ちます。この時間がとても贅沢♪秩父名物のそばをワッフル生地に練り込んだ〝カリふわ〟のワッフルは小豆あんがたっぷりとかけられ、エスプレッソマシンで淹れる濃いめのコーヒーともよく合います。



マクロビカレーと野菜のせいろ蒸し（限定10食）980円



そば粉のワッフル 自家製あんこ&バニラアイス 780円

バリアフリーの店内はベビーカーもラクラク。大きなソファでゆったり♪





本誌持参で食事された方
ドリンク1杯サービス
（1冊で2名様まで）
有効期限：2025年4月27日
クーポン



リラックスや美肌など6つのテーマでブレンド♪

オーガニックハーブティー 500円

④ とっくのまっく

0494-53-9070
住 秩父郡横瀬町横瀬811-1
営 土・日曜、連休の祝日
8:00～17:00（LO16:30）
休 月曜～金曜
※1月～2月は冬期休業
P 6台　予 可

詳細は公式HPで！



本誌持参で食事された方
100円引き
※他割引との併用不可
（1冊でグループ全員）
有効期限：2025年6月30日
クーポン

❶焼肉のたれ（300ml）648円
❷焼むすび醤油（300ml）378円
❸秩父たまり風味醤油（500ml）330円
❹ちちぶくるみつゆ（300ml）702円
❺柚子ぽんず
秩父のしずく（300ml）702円
❻ちちぶ味しょうゆ（150ml）432円

③ そば屋 醤（ひしお）

0494-22-0894
住 秩父郡横瀬町横瀬5932
営 11:30～13:30
※麺がなくなり次第終了
休 水・木曜　P 5台　予 不可





山菜がたっぷり♪

山菜そば 850円

ぷらっとナビ

「幸せ」がいっぱい詰まった

専門店のバウムクーヘン

木の年輪のような見た目から、「長寿」「繁栄」など縁起物のお菓子としても知られるバウムクーヘン。埼玉で人気の専門店のおすすめ商品をご紹介します。

※価格は税込表記です。

※クーポンの利用方法はP8を参照ください。

草加せんべいがアクセント 新食感バウムクーヘン

創業19年目のバウムクーヘン専門店。北海道産の小麦粉とその都度厳選する新鮮な卵を使い、季節や天候によって配合を変えて一層一層ていねいに焼き上げることで、しっとり柔らかな食感を実現。定番のプレーンをはじめ、地元の「草加せんべい」や特選抹茶を使用した和洋折衷バウム、いちご・キャラメル・プリン・コーヒーゼリーなどの創作物まで、常時4～5種類以上が並びます。

細かく砕いた草加せんべいを練り込んだビターチョコレートでコーティング。醤油せんべいがほのかに香る、新食感バウムです。



草加ばうむくーへん　ホール1,296円／カット270円

生地に厳選した抹茶を使い、小豆でコーティング。ほのかな苦味と甘味のバランスが良い和の味わい。



バウムクーヘン抹茶
ホール1,512円／カット270円

本誌持参で1,000円以上ご購入の方
お会計10%OFF
（1冊でグループ全員）
有効期限2025年3月31日
クーポン

自家製バウムクーヘン 切り株の家

通販

住 草加市草加3-8-15
℡ 048-942-6555
営 11:00～18:00
休 水曜

養鶏場直営の専門店 卵にこだわる卵型バウム

店主の実家である「波田養鶏場」（毛呂山町）の農林水産大臣賞受賞の赤玉卵を使った、しっとりふわふわのバウムクーヘンを提供。卵にこだわるだけあり、看板商品は見た目も可愛らしい卵型の「エッグバウム」。卵の風味が濃厚な生地と、たっぷり詰まったクリームの相性が抜群です。クリームは一番人気の「カスタード」をはじめ、「小倉」「キャラメル」など常時4種類ほど。



エッグバウム　1個700円

川越店にはイートインスペースがあり、ドリンクを注文してカフェ気分で味わうことができます。



心呂リングバウム　ホール1,650 円

厳選した素材で作る直径約14cmの定番バウムは、どこか懐かしく優しい味わいで、贈答用として人気。

バウムクーヘン専門店cocoro

毛呂山店
住 入間郡毛呂山町葛貫695-2
℡ 049-277-3100
営 10:00～17:00
休 不定休

川越店
住 川越市幸町7-4
℡ 049-228-5500
営 10:00～17:00
休 不定休

HP

本誌持参で500円以上ご購入の方
「バウムラスク」プレゼント
（1冊で3名様まで）
有効期限2025年3月31日
クーポン

口当たりと食感にこだわる切り方で提供。プレーンのほかに10種以上のトッピングメニューがあり、お好みで追加トッピング（＋50円）も可能です。



トッピング自由自在！ 焼き立てをその場でカット

「金笛醤油」で有名な創業200余年の笛木醤油が2022年オープンしたテイクアウト専門店。鈴木農場（川島町）の卵と厳選した発酵バターを使って毎朝焼き上げ、その日だけのしっとりフワフワ食感に出合えます。目の前でカットしたものをカップで楽しめるほか、狭山茶をふんだんに使った抹茶味バウムや、クリームたっぷりの「ブリュレバウム」などのお土産品も並びます。

カップで食べる朝焼き生バウム 450円
（トッピング付き500円～）

本誌持参で「カップバウム」ご購入の方
ワントッピングサービス
クーポン
（1冊でグループ全員）有効期限：2025年3月31日



木桶バウム しょうゆ
ホール1,500円／カット250円

笛木醤油が手掛けるお店ならではの一品！醤油の旨味がギュッと詰まった人気商品です。



川越バウムlab.（ラボ）

住 川越市幸町10-5
℡ 090-4910-9128
営 11:00～15:00
（なくなり次第終了）
休 不定休

HP

※各店の詳細や最新の情報は二次元コードから各ホームページ・SNSをご確認ください。

※全クーポン、他券・他サービスとの併用不可。

Ristorante BLOOMY'S

※レストランのみ互助会会員様はすべてのメニューを10%OFFでご利用いただけます。





気軽なランチからパーティーまで、ブライダルクオリティーの本格イタリアンをお楽しみいただけます。

店で手作りする生ジェラートが自慢(常時約10種)。
厳選した豆で作るコーヒーやドリンクと一緒に。





Cafe BLOOMY'S

すべての女性がいつでも利用できるウエディング複合施設

HILLTOP THE SQUARE

ご結婚後、出産や子育てと女性のライフステージの変化に合わせ、
日常使いや記念日にもご活用いただけます。ぜひご利用ください。

越谷市神明町2-170
048-977-0000
HPはこちら

Kids PARK

対象年齢3歳以上の「アクティブエリア」、おもちゃで遊ぶ「トイエリア」、対象年齢2歳以下の「ベビーエリア」をご用意し、ご予約なしで安心して遊べます







Beauty&Anniversary

エステやネイルを提供するビューティーサロン。
成人式の振袖レンタルもご用意するドレスサロン。
ご家族の記念写真を手掛けるスタジオも併設。





通常料金

	最初の30分	以降10分ごと	3時間パック
子ども 6カ月～12歳	500円	150円	1,000円
おとな 1名分の料金で2名まで	500円	延長料金なし	1,000円

詳しくはこちら

※6カ月未満のお子様無料。※互助会会員様割引あり。※ご入場は保護者様の付き添い必要。





メタバースがつなぐ新しい供養のカタチ

風の霊
Memorial Metaverse



メタバース（インターネット上の仮想空間）での供養を可能にしたメタバース霊園「風の霊」のサービスを昨年９月から開始しました。「葬儀に参列できない」「お墓参りに行けない」という方も、いつでもどこからでも供養することができます。

スマホ・PC から簡単アクセス



時間・場所を問わず、スマートフォンやパソコンからメタバース空間に無料でアクセスでき、離れて暮らすご家族やご友人も招待可能です。

故人様の思い出を偲ぶ空間



霊園内には故人様の思い出の写真や動画、音声データを保管でき、招待された方だけが入れる安心・安全な空間で思い出を共有することができます。

コミュニケーションの場



チャットや音声での会話ができ、ご家族や参列者様とのコミュニケーションの場、お別れ会や年忌法要、お墓参りの場としても活用可能です。

終活の準備やペットの供養にも



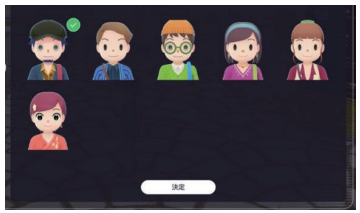
事前の準備として、ご家族やご友人にメッセージを残す場としても活用できます。また、大切なペットを供養する場としても利用できます。

ご利用方法

1 公式サイトから「マイルームを作る」を選択し、必要事項を入力して「マイルーム」を作成します。



2 アバター（オンライン上のキャラクター）は現在、全部で6種類。お好きなアバターを選択します。



3 アバターでメタバース霊園内を自由に動き回ることができます。



公式サイトで体験ワールドを公開中

時代ごとのニーズに寄り添い、形式に捉われない、感謝や祈りの気持ちを大切にできる供養のカタチを提供してまいります。

風の霊 検索

公式サイト

さがみ典礼の家族葬 SORAIE が続々オープン

さがみ典礼の家族葬 公式サイト

1日1件の貸し切り専用。ご自宅にいるような感覚で故人様との最後のひとときを。

2025年3月 オープン予定



川越市小仙波町2丁目

家族葬式場 **やすらぎホール川越**（仮称）

2025年3月 オープン予定



鶴ヶ島市五味ケ谷

さがみ典礼の家族葬 **鶴ヶ島**（仮称）

※一部完成予想パースのため、実物とは異なる場合がございます。

おウチde簡単! とっておきレシピ

大豆イソフラボンや植物性たんぱく質など、体にうれしい多くの成分を含む豆乳。そのまま飲むだけでなく、お料理やお菓子に活用するのもおすすめです。豆乳を手軽に美味しく摂って、健康づくりを。

まろやか豆乳にピリ辛明太子が好相性！

明太豆乳うどん



レンジで加熱するだけでできる簡単明太豆乳うどん。
豆乳シュレッドを加えることで自然なとろみと
コクがついて、より美味しい味わいになります。



「有機豆乳無調整」
「豆乳シュレッド」使用

材料(1人分)

Ⓐの材料
有機豆乳無調整‥　150ml
豆乳シュレッド‥‥30g
白だし‥‥‥大さじ1

明太子‥‥‥‥‥30g
冷凍うどん‥‥1玉(200g)
大葉‥‥‥‥‥‥1枚
卵黄‥‥‥‥‥‥1個分

作り方

❶ 大葉はせん切りにする。明太子は薄皮を取り除いてほぐし、トッピング用に10gを取り分ける。
❷ 大きめの耐熱ボウルにⒶ、ほぐしておいた明太子、冷凍うどんを入れ、そのまま電子レンジ(500W)で6〜7分加熱したら、よくかき混ぜて器に盛り付ける。(うどんが解凍できていない場合は追加で1分ほど加熱する)
❸ トッピング用の明太子、大葉、卵黄をのせる。
● 耐熱ボウルはガラス製の容量2,200mlのものを使用しています。

POINT

冷凍うどんは1玉あたり電子レンジ(500W)で4分加熱のものを使用しています。商品によって加熱時間が変わりますので、まずは袋に表示されている標準解凍時間より2分長めに加熱し、様子を見ながら1分ずつ追加で加熱すると調整しやすいです。

大地のおいしさから、新しい幸せを。

マルサンアイ株式会社は、1952年、みその生産を、1980年、豆乳の生産を開始。無調整豆乳をはじめ、数々のフレーバーの豆乳飲料を生み出してきました。2010年にはヨーグルトタイプの豆乳グルト、続いて、チーズタイプの豆乳シュレッド・スライスも開発。
創業以来、大豆と向き合い、大豆とともに歩んできたマルサンアイは、これからも大豆を追求していきます。





ぷるぷる食感で優しい味わい！

そのまま豆乳プリン

材料は2つだけ。200mlサイズの豆乳飲料を
パックごと容器として使用した、
お手軽豆乳プリンです。



「豆乳飲料バナナカロリー50%オフ」
「豆乳飲料麦芽コーヒーカロリー50%オフ」
「豆乳飲料抹茶カロリー50%オフ」
各1本(200ml)使用

材料(1人分)

お好きな豆乳飲料‥‥ 1本(200ml)　　粉ゼラチン‥‥‥ 4g

POINT

- ①が溶けないときは追加で5〜10秒ずつ加熱して混ぜてください。
- パックに豆乳を戻し入れる際には火傷にご注意ください。
- 甘さ控えめなのでお好みで砂糖小さじ1〜2を追加してください。

作り方

❶ パックから豆乳飲料100mlを耐熱容器に移す。電子レンジ(500W〜600W)で1分10〜20秒加熱し、熱いうちに粉ゼラチンをふり入れ、手早く混ぜて完全に溶かす。
❷ ❶をパックに戻す。加熱をしていない100mlと合わせ、スプーンで全体が混ざるように混ぜ、冷蔵庫で2〜3時間冷やし固める。

読者プレゼント

大地のおいしさから、新しい幸せを。
marusan

「1日分の鉄分 豆乳飲料 プルーンmix 200ml」
「1食分の食物繊維 豆乳飲料 きなこ 200ml」
各6本12本セットを20名様にプレゼント!



1日分の鉄分
豆乳飲料 プルーンmix 200ml

1日分※の鉄分を手軽に摂取できる栄養機能食品の豆乳飲料です。毎日おいしく続けやすい、さわやかで甘酸っぱいプルーン風味です。

※鉄の1日当たりの栄養素等表示基準値は6.8mgです。



1食分の食物繊維
豆乳飲料 きなこ 200ml

1食分※の食物繊維を手軽に摂取できる豆乳飲料です。毎日おいしく続けやすい、まろやかで香ばしいきな粉風味です。

※栄養素等表示基準値2015年版(18歳以上、基準熱量2,200kcal)より、1日当たりの摂取目標量:食物繊維19gの1/3を1食分相当としています。

応募方法

締切 2月28日(金)まで
※ハガキは消印有効

※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ハガキ 通常ハガキに(1)郵便番号・住所・電話番号(2)氏名(3)年齢(4)「プラール」への感想をご記入の上、下記宛先までお送りください。
〒330-0855
埼玉県さいたま市大宮区上小町535
アルファクラブ武蔵野株式会社内「PLUAL」
レシピプレゼント係

ネット スマートフォンなどから二次元コードを読み取り、応募方法にそってご応募ください。
プラールプレゼント応募企画(ネット)事務局
☎048-830-1910

生活の不安を安心に。暮らしの疑問を家族で解決！

あんしん家族 第29回 火葬待ちって？



※ご遺体を衛生的に保つために防腐・殺菌・修復処理を施す技術のこと

ライザップが作ったコンビニジム chocoZAP

アルファクラブグループ埼玉からの入会限定

初月会費 1,000円 OFF !!

初月会費 ~~3,278円（税込）~~ → 2,278円（税込）

※1,000円OFFとなるのは初月会費のみです。
※月額定額プランのみクーポン利用可能です。
※クーポンの後付けは出来かねます。入会時に必ずクーポンコードをご入力ください。
※初回費用（入会金＋事務手数料）0円キャンペーン期間外は初月・翌月会費以外に別途料金が掛かります。

ご入会はこちらから▶ 簡単！ スマホで完結 申し込み時にクーポンコード AC90001を入力！

ALSOKの介護

ご入居者様に 5~10万円（税込）プレゼント ※1、※2

アルファクラブ会員様特典

介護付有料老人ホーム アミカの郷戸田

グループホーム みんなの家・丸ヶ崎

有料老人ホーム56・グループホーム85
東京・埼玉・神奈川・千葉で
140以上の施設運営 ※3

お問い合わせの際は「アルファクラブ会員」様とお伝えください

※1…ご入居後90日経過されたご入居者様が対象　※2…●10万円（税込）対象施設：介護付有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅・住宅型有料老人ホーム　●5万円（税込）対象施設：グループホーム　※3…2024年9月現在

ホームページはこちら

〈運営会社〉
ALSOK介護株式会社
〒330-0856　さいたま市大宮区三橋2-795

〈お問い合わせ〉
フリーコール 0120-294-772
受付時間　8:30～17:30（土・日・祝日含む毎日対応）